

Esta Instrucción aparece en el libro “*Boletines Privados de Thomas Printz*” [Cartas de Shamballa], Volumen 3 (1956 – 1957), páginas 66 – 71, Serapis Bey Editores, S.A

USO DEL SANTO ALIENTO

POR EL AMADO MAESTRO ASCENDIDO KUTHUMI
6 DE MAYO DE 1956

INTRODUCCIÓN

Amados Hijos de Dios:

Me gustaría que consideraran con gran seriedad las tremendas posibilidades que tienen a su alcance en el uso del Santo Aliento. Estudien las instrucciones dadas a ustedes por Mi amado Kuthumi sobre este tema – utilicen los ejercicios diariamente y hagan de los beneficios derivados de eso, parte de su experiencia personal por medio de la experimentación. Pongan sus seres a dormir en el Aliento – morar en el Aliento – y Me aventuro a decir que una vez que hayan tocado la verdad del poder que yace en el uso rítmico del Santo Aliento, nunca cesarán de utilizarlo tan fielmente como ahora usan la comida que parece ser una parte tan importante de su diario vivir.



Bendiciones y Amor,
EL MAHÁCHOHÁN

EL AMADO KUTHUMI HABLA

EN EL RETIRO DEL MAHÁCHOHÁN EL 22 DE ABRIL DE 1956:

Amados amigos:

El Santo Cristo Propio de cada hombre es Puro, Perfecto y Divino. Su propia Presencia de Dios es Pura, Perfecta y Divina. Su Cuerpo Causal – el almacén donde se acumula toda la energía Divina que ustedes han utilizado constructivamente durante las largas centurias en que han vivido – es Puro, Perfecto y Divino también. Por tanto, cuando venimos a individuos no-ascendidos que desean sentarse a los pies de los Maestros, tenemos que tratar primeramente con el alma y las cubiertas que la rodean, las cuales por el momento están causando ciertas restricciones en la descarga de la Luz desde su Presencia, en la descarga de su liberación financiera, su perfecta salud, su eterna juventud y todos esos grandes poderes de precipitación, levitación y liberación Divina que ustedes desean tan sinceramente y que son parte de su Herencia Divina.

Desde su Presencia, dirigido al interior de la cámara secreta de su corazón, hay un foco de Sí Mismo. Ésta es la Inmortal Llama Triple de Dios, y es la Inteligencia por medio de la cual ustedes piensan; el poder motivador por medio del cual ustedes se mueven, y es la única parte de ustedes que sostiene eternamente su cuerpo ascendido cuando son Libres-en-Dios.



**MAESTRO ASCENDIDO
KUTHUMI**

EL SANTO ALIENTO

LLAMA EN EL CORAZÓN

Ahora bien, benditos seres, Me gustaría que piensen acerca de esa Llama en sus corazones por un momento. En los no-desarrollados, es muy, pero muy pequeña y vive dentro de la célula anaeróbica. En los más desarrollados, comienza a expandirse. Es el empeño de la Gran Hermandad Blanca – primordialmente de los Hermanos de la Túnica Dorada – enseñar a los chelas y a los estudiantes sinceros *CÓMO EXPANDIR ESA LLAMA Y CÓMO UTILIZARLA PARA LA REDENCIÓN DE TODAS LAS ENERGÍAS EN SUS VEHÍCULOS*.

Por eso, ante el pedido del MaháChohán, mucho Me complace ofrecerles un conjunto de ejercicios de respiración, los cuales serán de tremenda asistencia en su progreso espiritual si escogen utilizarlos:

CUATRO REPARACIONES

Con el fin de intensificar el Poder de la Inmortal Llama Triple dentro de sus corazones físicos, es esencial que ustedes conscientemente inhalen dentro de esta Llama **PRIMERO**, el Patrón Divino de su propia Magna Presencia “YO SOY”; **SEGUNDO**, el pleno momentum acopiado de su Cuerpo Causal; **TERCERO**, la Naturaleza Divina de su Santo Cristo Propio.

Después de que estas respiraciones hayan incrementado el Poder de la Llama Triple en su corazón, sosténganse centrados dentro de la Llama Triple de Dios dentro del corazón, y realicen que el Poder de Transmutación de la Santa Amatista, del amado Zadkiel, del amado Saint Germain y de todos los Poderes del Fuego Sagrado de Misericordia y Compasión está dentro de esa Llama. *Entonces el próximo paso será la purificación de los cuatro cuerpos inferiores.*

Ahora, conscientemente *atraigan* (en la **inhalación**) desde su cuerpo emocional toda la sustancia impura en él contenida, a la hermosa Llama Transmutadora dentro del corazón. **Sostengan la respiración dentro de la Llama**, y mentalmente vean cómo toda esa sustancia impura es *transmutada* dentro de ese Fuego Sagrado.

Acto seguido, conscientemente *expandan* (en la **exhalación**) hacia el cuerpo emocional toda la *sustancia transmutada y purificada* desde la Llama. Cuando esa sustancia purificada haya llenado el cuerpo emocional, su próximo paso será **sostener el aliento fuera del cuerpo** y conscientemente *proyecten* dentro del mundo, el sentimiento de Maestro Ascendido desde el Fuego Sagrado en su corazón, agregándole cualquier Cualidad, Virtud o Actividad en la cual ustedes mismos puedan estar ocupados para bendecir la vida.

Hagan lo mismo con el cuerpo mental, utilizando el mismo ritmo, atrayendo todos los cuadros, patrones y formas de imperfección que llenan ese cuerpo y todas las medias-verdades que están ocultas allí, *al interior del Corazón del Fuego Sagrado*. Al tiempo que *sostienen el aliento* dentro de la Llama, mentalmente vean como todos esos cuadros, conceptos y patrones son disueltos y *reemplazados por el Patrón Divino* de su propia Presencia de Dios. Ahora *expandan* el Santo Aliento hasta que llene todo el cuerpo mental, y luego *proyéctenlo* por medio del poder de pensamiento dentro de la atmósfera donde esos cuadros constructivos puedan ser tomados por otros individuos.

Cuando llegan al cuerpo etérico, pueden exhalar hacia el Fuego Sagrado sublimador dentro de su corazón todas las experiencias infelices, toda la sustancia etérica que ha sido

EL SANTO ALIENTO

calificada imperfectamente; y mientras el aliento es sostenido dentro del cuerpo, *sientan* el poder purificador del Fuego Sagrado dentro de su corazón cargando a través de esa sustancia etérica y removiendo cada registro de angustia que allí se oculta. Luego, cuando la Llama se expanda, podrán *proyectar hacia su cuerpo etérico* toda la Gloria y la Memoria de la Perfección que tuvieron en el Sol antes de que el mundo existiera; y al tiempo que lo *proyectan adelante*, podrán *cargar* esa Fe y Confianza etéricas dentro del mundo a su alrededor.

Para la sanación física, la más magnífica actividad consiste en atraer conscientemente (en la inhalación) toda la sustancia del cuerpo desde las plantas de los pies, desde el tope de la cabeza, desde las puntas de los dedos y desde cada órgano y célula *al interior del Corazón del Fuego Sagrado*; y allí, siéntanla sublimada – cada pizca de esa energía cargada con el Poder de su propio Patrón Divino y el Plan cumplido.

Después, al tiempo que expanden la Llama, siéntanla fluir hacia las extremidades de su cuerpo físico en la respiración, sintiéndolas realmente hormigear con la Cualidad y Poder de la Luz. Ahora, *proyéctenla adelante* para la sanación de su prójimo.

Es importante recordar que cada una de las cuatro reparaciones que componen los ejercicios deben hacerse en un mismo y exacto número de cuenta, de acuerdo a la tabla ajunta.

PODER SUBLIMADOR INCORPORADO

Permítanme recordarles, otra vez, amados Míos, que dentro de esa Llama en sus corazones está el Poder Sublimador del Fuego Violeta del Amor Liberador. Dentro de esa Llama está el Poder Purificador por medio del cual las energías de sus cuerpos inferiores pueden ser transmutadas y purificadas.

A medida que atraen a Casa las energías desde sus cuatro vehículos inferiores, dentro del Corazón de ese Fuego Sagrado, quiero que sientan la sublimación de esos cuerpos; luego en la presión de la expansión del aliento, carguen de vuelta dentro del vehículo particular en el cual estén trabajando, la energía sublimada que ha sido transformada.

Consideremos el cuerpo emocional sólo por un momento. Es el más grande de sus vehículos y conforma la periferia de los círculos concéntricos que rodean el cuerpo físico – el emocional afuera; le sigue el cuerpo mental; luego el cuerpo etérico y el cuerpo físico en el centro corazón del todo. En el cuerpo emocional hay una gran porción de sustancia y energía que ha sido mal calificada por pasiones y emociones de una naturaleza imperfecta en el pasado. Estas son tendencias, patrones, cualidades explosivas, depresiones – no necesitamos mencionarlas todas – pero si ustedes desean tratarse por inestabilidad emocional, pueden hacerlo fácilmente a través del aliento, recordando siempre ANTES DE COMENZAR ESTA ACTIVIDAD DE RESPIRACIÓN, PRIMERO CENTRARSE EN LA INMORTAL LLAMA TRIPLE DE DIOS DENTRO DE SUS CORAZONES, realizando que es el único Poder que puede actuar.

Dios los bendice, amados Míos. Tendremos más que decir sobre el tema más adelante.

KUTHUMI

EJERCICIO DE RESPIRACIÓN

Primero, es esencial que *centren* su consciencia en la Inmortal y Victoriosa Llama Triple de Dios dentro de su corazón.



LLAMA TRIPLE

Luego, para *expandir* la Llama, usen los siguientes ejercicios:

Dirijan su atención a la *Amada Presencia de Dios* **“YO SOY”**:

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/el Plan/Divino/cumplido/desde mi/Amado/”YO SOY”
“YO SOY”/ absorbiendo/el Plan/Divino/cumplido/desde mi/Amado/”YO SOY”
“YO SOY”/ expandiendo/el Plan/Divino/cumplido/desde mi/Amado/”YO SOY”
“YO SOY”/ proyectando/el Plan/Divino/cumplido/desde mi/Amado/”YO SOY”

Dirijan su atención a *su Cuerpo Causal*:

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/la acumulación/completa/de todo/el bien/de mi Cuerpo/Causal
“YO SOY”/ absorbiendo/la acumulación/completa/de todo/el bien/de mi Cuerpo/Causal
“YO SOY”/ expandiendo/la acumulación/completa/de todo/el bien/de mi Cuerpo/Causal
“YO SOY”/ proyectando/la acumulación/completa/de todo/el bien/de mi Cuerpo/Causal

Dirijan su atención a *su Santo Cristo Propio*:

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/la naturaleza/de Dios/desde/mi Amado/Santo Ser/Crístico
“YO SOY”/ absorbiendo/la naturaleza/de Dios/desde/mi Amado/Santo Ser/Crístico
“YO SOY”/ expandiendo/la naturaleza/de Dios/desde/mi Amado/Santo Ser/Crístico
“YO SOY”/ proyectando/la naturaleza/de Dios/desde/mi Amado/Santo Ser/Crístico

EL SANTO ALIENTO



LÁMINA DE LA PRESENCIA “YO SOY”

Con el propósito de incrementar el Poder, Actividad y Cualidad de cualquier Virtud específica de la Inmortal y Victoriosa Llama Triple de Dios dentro de su corazón, pueden conscientemente invitar el pleno momentum acopiado de cualquier Ser Libre-en-Dios para que acelere esa Virtud particular a través de la Inmortal y Victoriosa Llama Triple dentro del corazón por medio de este ejercicio: Hemos escogido el Fuego Violeta de la Transmutación, ya que, en estos momentos, los seres no-ascendidos requieren de mucha purificación. Sin embargo, pueden utilizar también la Llama Azul de la Fe del amado Arcángel Miguel; la Llama Dorada de la Iluminación del amado Arcángel Jofiel; la Llama Rosa de Amor del amado Arcángel Chamuel; la Llama Blanca de la Pureza del amado Arcángel Gabriel; la Llama Verde de la Verdad del amado Arcángel Rafael; la Llama Rubí (u Oro) de la Paz del amado Arcángel Uriel en este ejercicio.

EL SANTO ALIENTO

Dirijan su atención a la *amada Santa Amatista*:

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/el Fuego/Violeta/de Transmutación/de la/Santa/Amatista
“YO SOY”/ absorbiendo/el Fuego/Violeta/de Transmutación/de la/Santa/Amatista
“YO SOY”/ expandiendo/el Fuego/Violeta/de Transmutación/de la/Santa/Amatista
“YO SOY”/ proyectando/el Fuego/Violeta/de Transmutación/de la/Santa/Amatista



SANTA AMATISTA

PURIFICACIÓN DE LOS CUATRO CUERPOS INFERIORES

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/de sentimiento
“YO SOY”/ absorbiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/de sentimiento
“YO SOY”/ expandiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/de sentimiento
“YO SOY”/ proyectando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/de sentimiento

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/mental
“YO SOY”/ absorbiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/mental
“YO SOY”/ expandiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/mental
“YO SOY”/ proyectando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/mental

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/etérico
“YO SOY”/ absorbiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/etérico
“YO SOY”/ expandiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/etérico
“YO SOY”/ proyectando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/etérico

EL SANTO ALIENTO

1 2 3 4 5 6 7 8
“YO SOY”/ inspirando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/físico
“YO SOY”/ absorbiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/físico
“YO SOY”/ expandiendo/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/físico
“YO SOY”/ proyectando/para/purificación/toda/la energía/de mi mundo/físico

En la *Inspiración*, sientan la sustancia impura atraída dentro de la Esencia Purificadora del Fuego Sagrado. En la *respiración sostenida* dentro del cuerpo, sientan la sustancia impura transmutada por el Fuego Sagrado. En la *expansión* de la respiración, sientan la sustancia purificada regresando para nutrir el cuerpo que están tratando. Con la *respiración sostenida fuera del cuerpo*, sientan la sustancia purificada del cuerpo que están tratando proyectada dentro del mundo externo para bendición de toda la humanidad.

Esta Instrucción aparece en el libro “*Boletines Privados de Thomas Printz*” [Cartas de Shamballa], Volumen 3 (1956 – 1957), páginas 78 – 80, Serapis Bey Editores, S.A

IMPORTANCIA DEL ALIENTO PROYECTADO

POR EL AMADO MAESTRO ASCENDIDO KUTHUMI
20 DE MAYO DE 1956

CONFORT DE LA CONSTANCIA

EL ALIENTO: En su respiración, si se les presenta un bloqueo, diríamos, en sus empeños, no se perturben más de lo que lo estarían al tratar con un niño si ese infante no respondiera instantáneamente a sus pedidos de obediencia. Al comenzar una aplicación definida por medio del uso del Fuego Sagrado en la Actividad de Purificación, ésta puede hacer dos cosas: *primero, expandirá la Llama en su corazón, haciéndola cada vez más grande, hasta alcanzar la periferia de sus vehículos, el punto más exterior de su cuerpo emocional. Segundo, atraerá sus cuatro vehículos inferiores al control de la Llama a la cual realmente pertenecen, y en donde debieron haber permanecido para comenzar.*

El MaháChohán ha estado particularmente deseoso de que les dé esta información sobre el Santo Aliento, y les agradecería que experimentaran diariamente con el Poder que está centrado dentro de su corazón (la inmortal Llama Triple de Verdad Eterna) y vean qué pueden hacer tocante a la limpieza de los canales que conforman sus múltiples envolturas.

Ustedes saben, Mis amados, que cualquier cosa que deseen viene desde su propia Presencia “YO SOY”. El suministro está limitado sólo por razón de las sombras que existen en alguno de sus cuatro vehículos inferiores. Eso es todo lo que les impide ser auto-luminosos y auto-conscientes, seres precipitadores de Luz. A medida que continúen diligente, sincera y consistentemente usando el Fuego Violeta de Purificación – y experimenten con la Respiración Rítmica, llevarán sus vehículos a un mejor alineamiento, y luego encontrarán que toda la gloria del Cuerpo Causal será suya.

Les sorprendería y deleitaría también, amados amigos, si pudieran ver cuánto de la sustancia de sus propios mundos y de los de la humanidad ustedes han sublimado mediante sus llamados. Su propia energía purificada ha sido devuelta a su Cuerpo Causal, donde está

EL SANTO ALIENTO

esperando ser descargada a (y a través de) ustedes por su propio Santo Ser Crístico, a medida que la ocasión se presente.

EL EJERCICIO DE RESPIRACIÓN: En la actividad de atraer la sustancia impura de sus cuatro vehículos inferiores hacia la acción purificadora de la Llama Triple dentro del corazón, y en la exhalación de la sustancia purificada, puede ser más fácil, primero, tratar un cuerpo a la vez. En este ejercicio, puede que a un principiante le resulte imposible atraer el aliento y sostenerlo mientras sostiene la imagen, la expande y la proyecta a través de los cuatro cuerpos inferiores a la vez. Comiencen primero con el cuerpo emocional (que es el que más afuera está). Atraigan la sustancia impura de este cuerpo – sosténganla dentro en la Llama Transmutadora por la duración del aliento retenido, carguen la sustancia purificada de vuelta dentro de su cuerpo emocional en la expansión, y luego proyecten *tanto de la sustancia purificada como pueda ser llevada en el aliento hacia afuera dentro del cuerpo emocional de toda la humanidad, mientras sostienen el aliento fuera del cuerpo.*

Sigan el mismo procedimiento con los cuerpos mental, etérico y físico, atrayendo la sustancia impura – viéndola purificada en la Llama, cargando la sustancia purificada de vuelta dentro del cuerpo al cual pertenece, y bendiciendo los cuerpos emocional, mental, etérico y físico de la raza con la sustancia purificada en la *proyección del aliento*. Lo harán muy bien como principiantes en el estudio de este importante ejercicio esotérico, si tratan *exitosamente un cuerpo a la vez.*

Si son constantes con esto – si tomaran unos pocos minutos tres veces al día para experimentar con esto – gradualmente serán capaces de tratar dos cuerpos al mismo tiempo, luego tres y finalmente cuatro. La destreza viene con la experiencia después de haber logrado el control absoluto sobre el aliento.

Al comenzar, encontrarán que la *atracción* del aliento es comparativamente fácil. También el *sostener* el aliento mientras que mentalmente están aceptando la sublimación de las energías impuras en la Llama dentro del corazón, es fácil. Pero tendrán que vigilar en la *expansión* de la sustancia purificada en la *exhalación*, regulándola de modo que tengan la cantidad apropiada de energía purificada para darla al mundo libremente en el *aliento proyectado*. Recuerden que deben seguir el mismo ritmo *en cada una de sus cuatro respiraciones* – en la inhalación; en el aliento retenido; en la expansión del aliento exhalado; y en el aliento proyectado. Encontrarán que requerirán un buen manejo del control para salvar suficiente energía al *conducir hacia afuera la sustancia purificada* como una bendición para el mundo. La última (aliento proyectado) es parte de un Servicio Cósmico.

IMPORTANCIA DE LA PROYECCIÓN

Mucha gente en su instrucción sobre la Ley del Aliento sólo ejecuta los tres primeros pasos; inhalan el aliento, lo sostienen, lo expanden o exhalan, pero la Actividad de Saint Germain incluye una bendición para el mundo en el *aliento proyectado*. Recuerden, amados Míos, que cada Cualidad Divina es sostenida dentro de la Llama de su corazón. Tomemos la Fe (y ésta es una cualidad que la raza necesita) – pueden atraer desde su cuerpo emocional la cualidad de desesperación o falta de Fe hacia el viviente Fuego Azul en su corazón. Véanla transmutada allí en la Fe de Miguel, luego cárguenla de vuelta dentro de su cuerpo emocional y hacia afuera al mundo, libremente en el *aliento proyectado*. Traten los asuntos de sus cuerpos mental, etérico y físico de la misma manera, y no olviden que cada

EL SANTO ALIENTO

respiración *purificada* que *proyectan* bendice a toda la humanidad. Dios los bendice.

NOTA:

Inspiración: Inspiramos el aire durante 8 segundos.

Absorción: Mantenemos el aire dentro de los pulmones durante 8 segundos.

Expansión: Exhalamos el aire durante 8 segundos.

Proyección: Nos quedamos sin respirar durante 8 segundos.

*** Es importante que durante la *expansión* (exhalación) no expulsemos todo el aire, porque sino no podremos realizar la *proyección* (en la que tenemos que estar 8 segundos sin respirar).